

## Réagir sans électricité

### *AVANT une coupure annoncée d'électricité*

Si vous êtes informés au préalable d'une coupure de votre alimentation électrique :

- Débranchez vos appareils électriques ;
- Chargez votre GSM. Par ailleurs gardez à l'esprit que le réseau de téléphonie mobile et fixe pourrait être perturbé en cas de panne électrique ;
- Prévenez vos voisins et vos proches plus vulnérables et invitez-les à prendre les mêmes précautions.

### *PENDANT une coupure d'électricité*

Si vous êtes sans électricité, réagissez tout d'abord au mieux :

- Vérifiez tout d'abord votre alimentation personnelle en électricité (il s'agit peut-être d'un simple fusible qui a sauté) ;
- le cas échéant si tout votre quartier est concerné par la coupure, contactez votre distributeur pour de plus amples informations.

En cas de coupure prolongée de votre électricité, quelques conseils pratiques :

- Eteignez et retirez la prise de vos appareils électriques sensibles (TV, ordinateur); gardez un interrupteur en position allumée afin de vous rendre compte quand le courant est rétabli.
- Fermez les portes et fenêtres (de chaque pièce même à l'intérieur de votre habitation), ainsi que les stores ou tentures afin de préserver la température intérieure ;
- Restez à l'écoute des médias (surtout via une radio à piles ou à manivelle, ou via la radio de votre voiture) afin d'être tenus informés des dernières informations concernant votre région et des recommandations des autorités ;
- Si vos voisins ou vos proches sont dans le besoin, contactez les afin de les aider dans la mesure du possible ;
- Privilégiez les lampes torches aux bougies; en cas d'utilisation des bougies, n'oubliez pas de les loger dans un bougeoir et de les placer sur une surface incombustible. Ne laissez jamais une bougie sans surveillance.
- Evitez d'ouvrir inutilement votre frigo et congélateur afin d'y préserver sa basse température le plus longtemps possible ;
- Evitez de téléphoner afin ne pas saturer le réseau ; en cas de danger, appeler le 112.
- Evitez d'utiliser votre GSM; si nécessaire, préférez l'envoi de SMS.

### *APRES une coupure d'électricité*

Lorsque le courant sera rétabli, pour éviter tout risque de nouvelle coupure :

- N'allumez pas tous vos appareils électriques en même temps ; laissez au système électrique le temps de se stabiliser ;
- Vérifier l'état de la nourriture dans les réfrigérateurs, congélateurs et armoires pour des signes de détérioration. En cas de doute : jetez-la, votre santé prime !  
Pour information, si la porte d'un congélateur est restée fermée, les aliments peuvent demeurer congelés pendant 24 ou même 36 heures, selon la température.